

NPO青少年健康力サポートラボ・ジャパン主催 第2回青少年健康力育成フォーラム

北区地域づくり応援団事業
「青少年と薬物乱用防止」

【シンポジウム】
～青少年の心と薬物乱用防止教育～



実施した内容 1

講師用テキスト作成

新しく作成した講師用テキスト 「NO! DRUGS」～実践虎の巻～

令和4年度北区地域づくり応援団事業

「NO!DRUGS」

講師のテキスト ～実践虎の巻～



特定非営利活動法人
青少年健康力サポートラボ・ジャパン

<https://www.jyhl.org/>



東京都北区助成（令和4年度北区地域づくり応援団事業）で発行されます

JYHL テキスト編集委員会（50音順）

勝野 眞吾（NPO JYHL 理事長・元岐阜薬科大学学長）
小出 彰宏（横浜薬科大学教授・元文部科学省調査官）
北垣 邦彦（東京薬科大学教授・元文部科学省調査官）
鬼頭 英明（法政大学教授・元文部科学省調査官）
高橋 浩之（千葉大学教授）
並木 茂夫（NPO JYHL 副理事長・元公立中学校長）
西岡 伸紀（兵庫教育大学大学院教授）

【編集協力】

岩澤 奈々子
坂井 知子
関根 幸枝
JKYB 関東支部

事務局 佐藤恵子

・装幀：株式会社プリントハウス
・本文イラスト：ilust AC
株式会社プリントハウス

「NO! DRUGS」講師のテキスト ～実践虎の巻～

2022年10月23日 第1版1刷発行

編集 NPO 青少年健康力サポートラボ・ジャパン：JYHL テキスト編集委員会
発行者 勝野眞吾
発行所 NPO 青少年健康力サポートラボ・ジャパン
事務局
〒115-0052 東京都北区赤羽北 2-31-16-901
TEL090-2231-3678

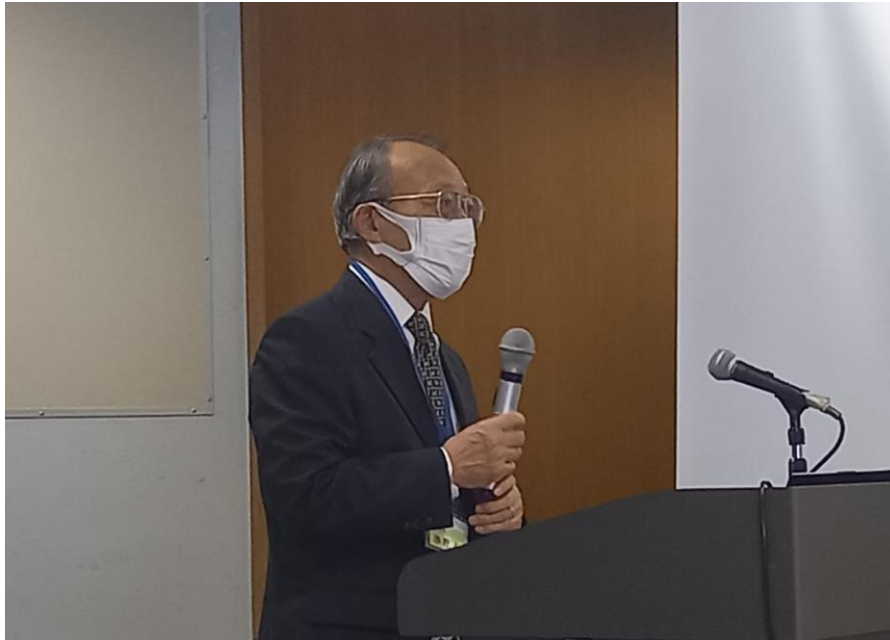
制作協力 株式会社プリントハウス
印刷所 株式会社プリントハウス

26 |

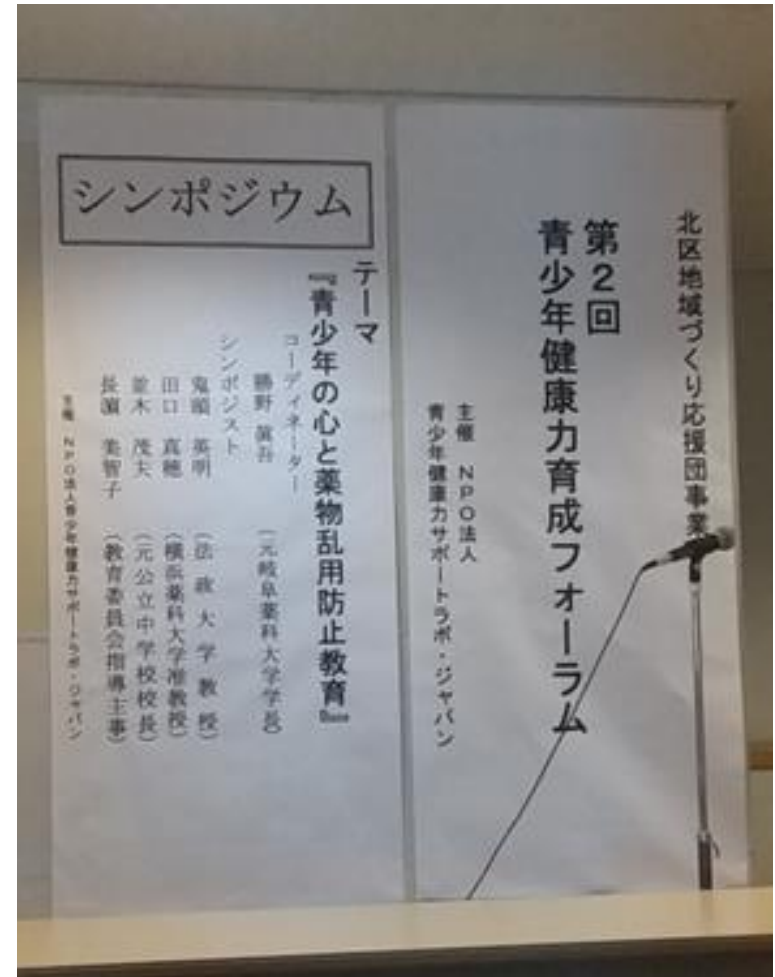
実施した内容 2

シンポジウム

シンポジウム 「青少年の心と薬物乱用防止教育」



コーディネーター
勝野真吾理事長



シンポジスト紹介

勝野 眞吾

薬物乱用防止教育にたずさわって30数年。最初は、薬物乱用の危険で暗い面に目をとらわれていた。しかし、続けているとこの問題が、「人間」そのものに関わる奥の深いものであることに気がつき、学校での薬物乱用防止教育の重要性を認識するようになった。これは世界と我が国の薬物乱用の実態や予防のあり方をつぶさに見て確信できるようになった。

鬼頭 英明

文部科学省では9年間にわたり、薬物乱用防止教育に関する教育施策を担ってきた。薬物乱用防止教育の重要性について、各都道府県で開催される教員対象の研修会で最新情報、教育内容の在り方、薬物乱用防止教室の実施方法について講義を重ねてきた。また、各校種の教員の参考となる指導参考資料を作成。

田口 真穂

大学病院で臨床に従事後、アメリカに留学し、モルヒネ等の麻薬性鎮痛薬の依存性に関する研究を行う。横浜市学校保健審議会委員として、小中学生の薬物乱用に関する意識調査を実施。薬物乱用防止教育横浜型プログラムや飲酒・喫煙防止教材を作成。現在、小学と高校の学校薬剤師。日本薬剤師会学校薬剤師部会学術WG 委員。

並木 茂夫

昭和50年代後半の校内暴力全盛時代。年間約3万人が補導(シンナー)されていた頃、薬物乱用防止に向き合う。我が国最初の薬物乱用防止手引き書(文科省)作成に関わり、以降、教育行政、中学校校長、公財日本学校保健会事務局長等を歴任し、青少年の健康問題に取り組む。

長濱 美智子

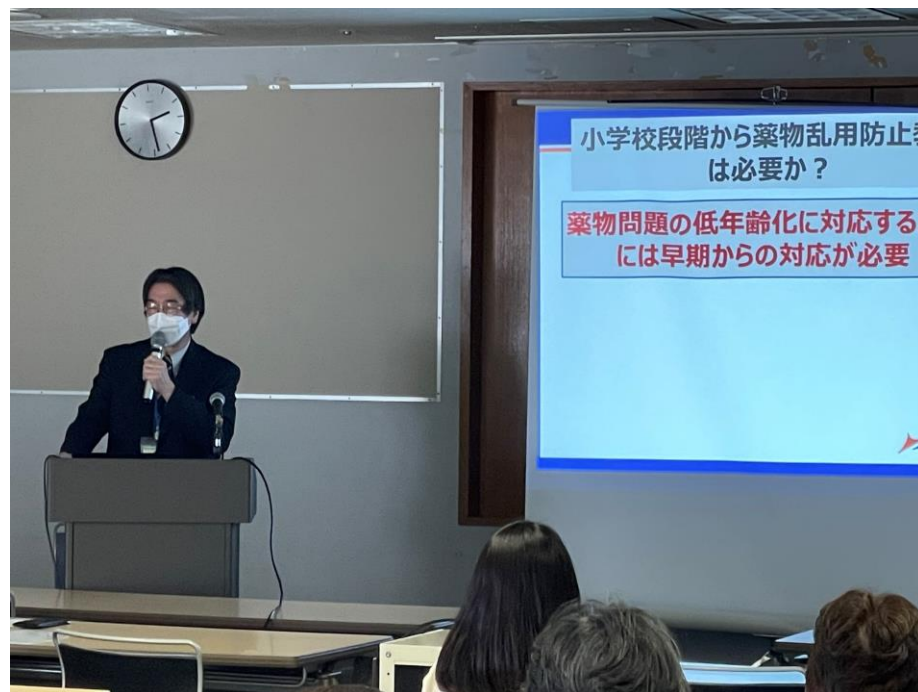
養護教諭として公立中学校、国立中学校に勤務。大学院研修では、中学生の心理的立ち直りに関する研究を行う。保護者や生徒への教育相談に力を入れて取り組み、中学生の心の揺れや葛藤に寄り添いながら、健康課題に向き合ってきた。現在、教育行政の立場から日々奮闘中。

各シンポジストからのプレゼン



勝野真吾理事長

「シンポジウムを開くにあたって」
－その背景と目的－



鬼頭英明理事
「文科省の考え方を
踏まえて」

各シンポジストからのプレゼン



田口真穂
「正しい知識について」



長濱美智子
「養護教諭の立場から」

各シンポジストからのプレゼン



並木茂夫副理事長
「元中学校校長の立場から」

会場の皆さんとの意見交換



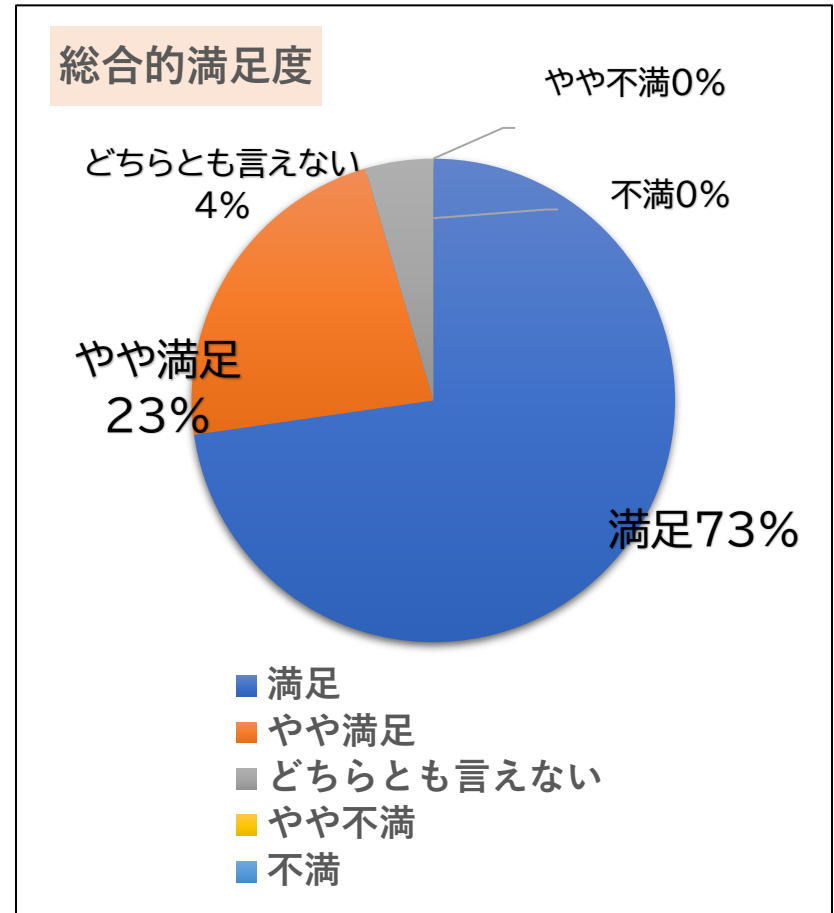
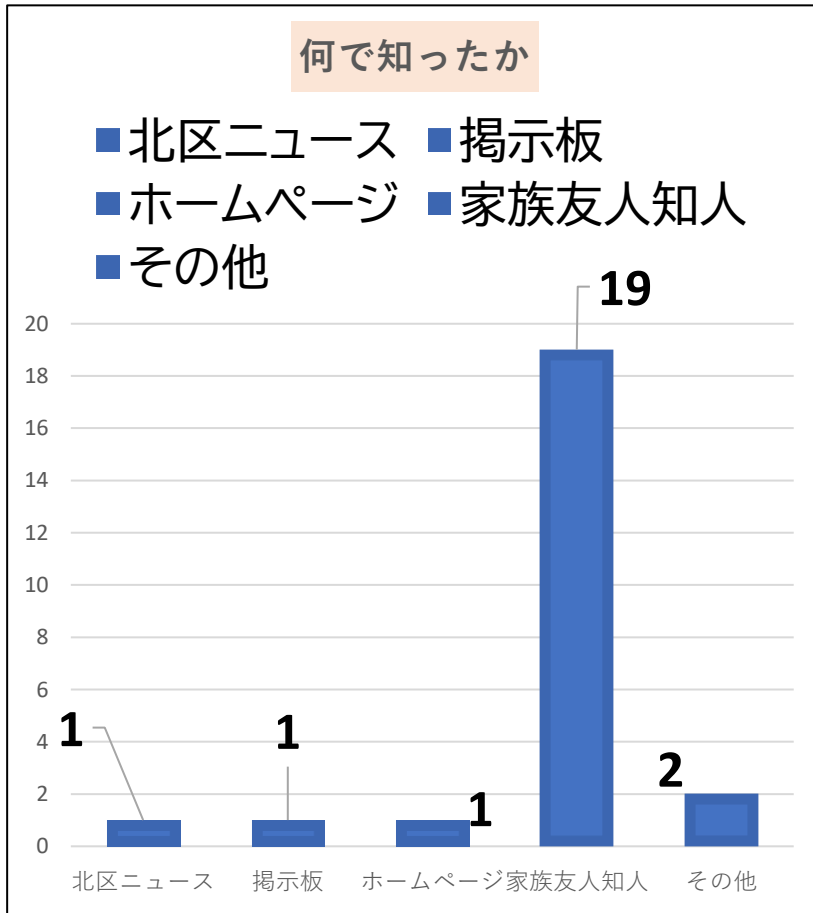
主に「大麻」への理解・その対応について積極的な話し合いがなされました

シンポジウム

最終参加人数

参加者	25名
スタッフ	11名
合計	36名

JYHL第2回青少年健康力育成フォーラム シンポジウム アンケート結果



NPO主催者の紹介や、その関係者から知ったケースが多い

満足 + やや満足 = 95%

感想・意見

・鳩ヶ谷ライオンズクラブでは小中学生対象に年約10回の薬物乱用防止教室を開催しています。良い教材があったら教えてください。

・小中学校で薬物乱用防止教室の講師をボランティアでさせていただいています。いろいろ参考になりました。

・今日もまた新たな学びがあり、大変満足しております。

・大変勉強になりました。学ぶ機会をいただけて満足しております。

・学校における荒れや人間関係のトラブルも変化してきていますが、それらの未然防止や改善にはライフスキルの考え方が必要だと再確認できました。

・勉強になりました。薬物乱用防止に繋がる日々の教育活動は何かを考えるきっかけになりました。子ども達の学校生活が少しでも楽しく満足するようにしていきたいです。もっと多くの方に聴いてもらいたかった。

・元中学校の教員です。現職の時に聴きたかった講演でした。これからは地域の健全育成等に関わった際に本日の学びをいかしたいと思います。

・横浜市在住ですが、子ども達がどのような一次予防学習を体験していたのか認識がなく反省しております。全国レベルでの活動を今後も希望しています。私は金八先生時代の者で、子ども達が学校で知識を得る機会があるかもしれませんが、私のような世代が世間知らずで危機感がないことを痛感しました。

・薬物の問題はこれからは老人の問題にもなると感じています。大変参考になりました。

・正直長いなあと思っていましたが、皆さんの話に引き込まれ、時間の長さを忘れました。教育の現場ではありませんが、子ども達の将来に不安を感じていましたが、少しでも良い未来のために活かせたらと考えました。

・青少年の情報収集力は最近インターネットかと思うが、鬼頭先生の仰るとおり、正しい情報を得られる力が必要だとあらためて思う。

・並木先生はじめ、健康力とは知識を得ることだけではならず、生きる力が重要。青少年時代に培われていかないと社会に出た際にコミュニケーションが上手にとれない大人になってしまうケースが見受けられる。

実施した内容

3

ライフスキルワークショップ

【ライフスキルワークショップ】

1回目(さわやかコース)

11月 5日(土)

2回目(すこやかコース)

11月26日(土)



①より良い意思決定をする



選択肢をあげて
メリットとデメリットを考える

②人間関係を壊さない コミュニケーション方法を考える



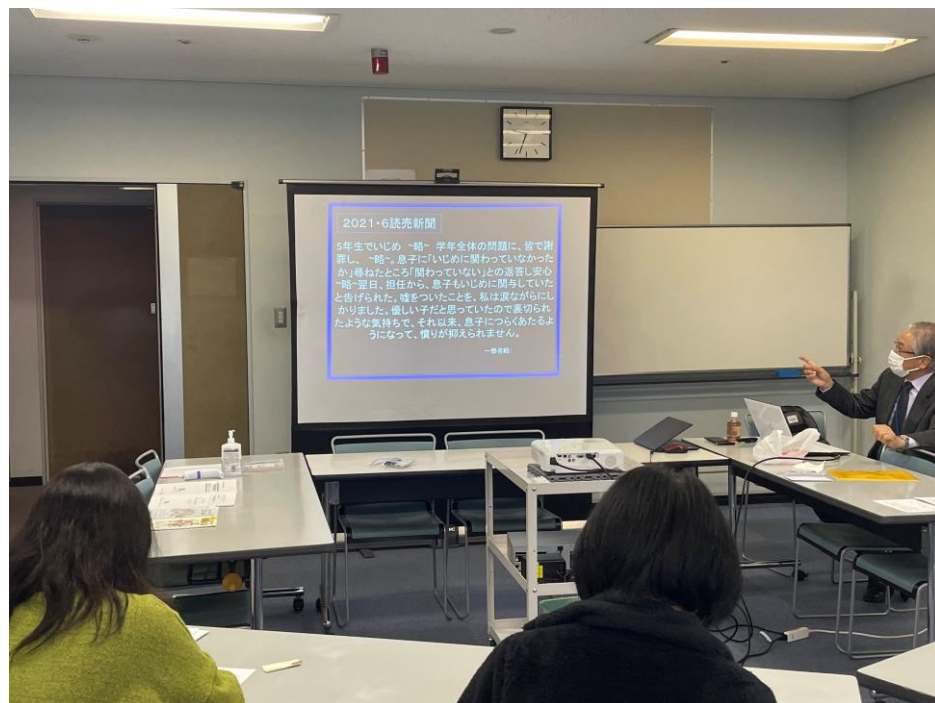
身近な人の誘いを断りたい時・・・上手に断る言葉選びを考える

③ コラージュを作成し 良さを認める



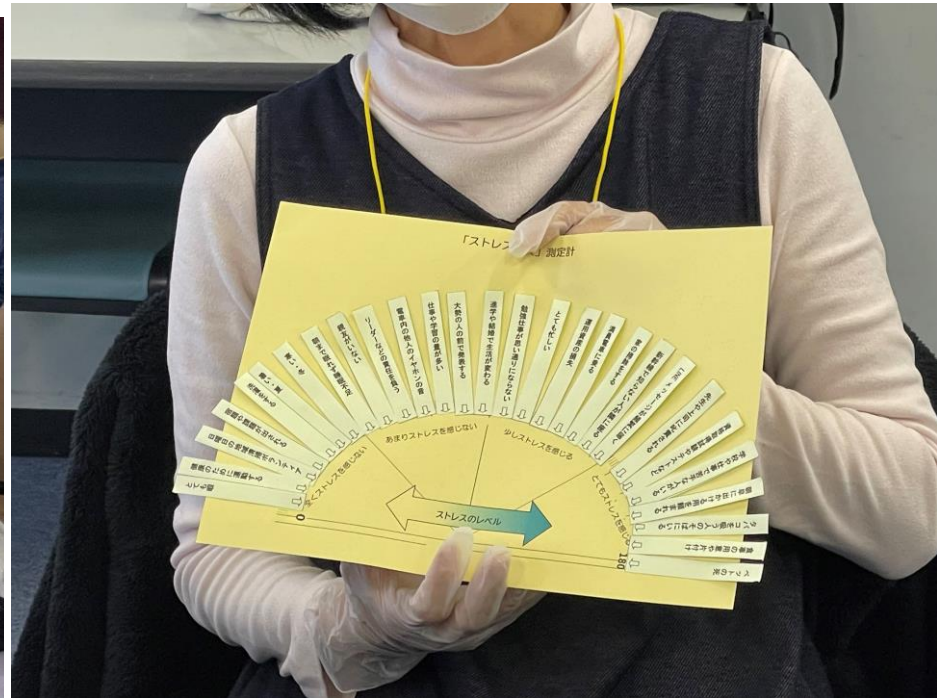
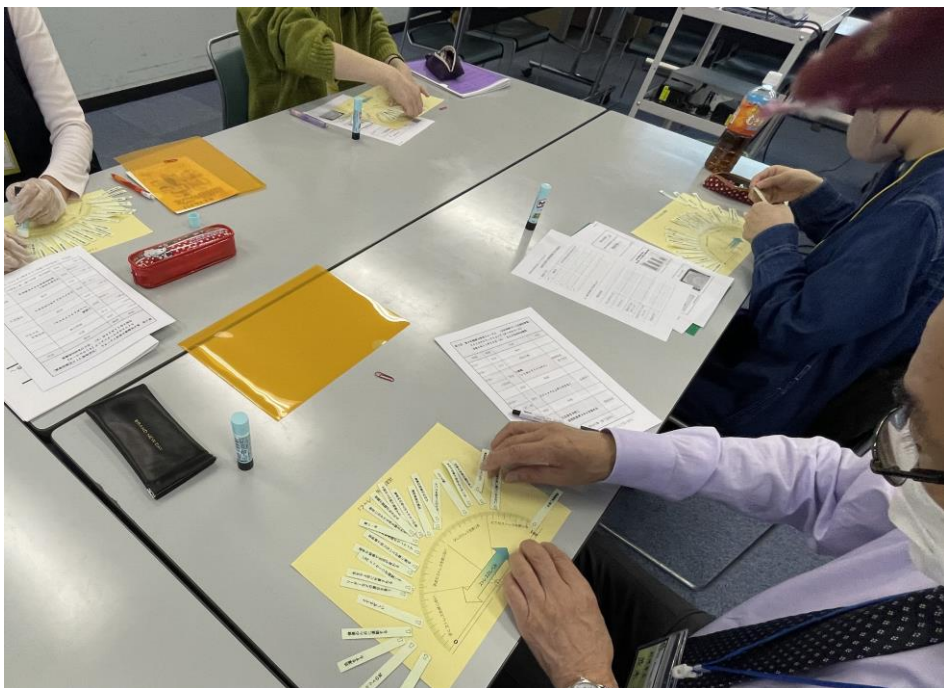
自分らしさを表現・・・認め合う

④講義「いじめとライフスキル」



いじめの構造と、ライフスキル教育について

⑤ ストレスと上手に付き合う



ストレッサーのレベルを分析する。自分と他の人との違いにも気付く

⑥広告を分析し 批判的思考スキルを高める



広告やCMの仕組みを知る

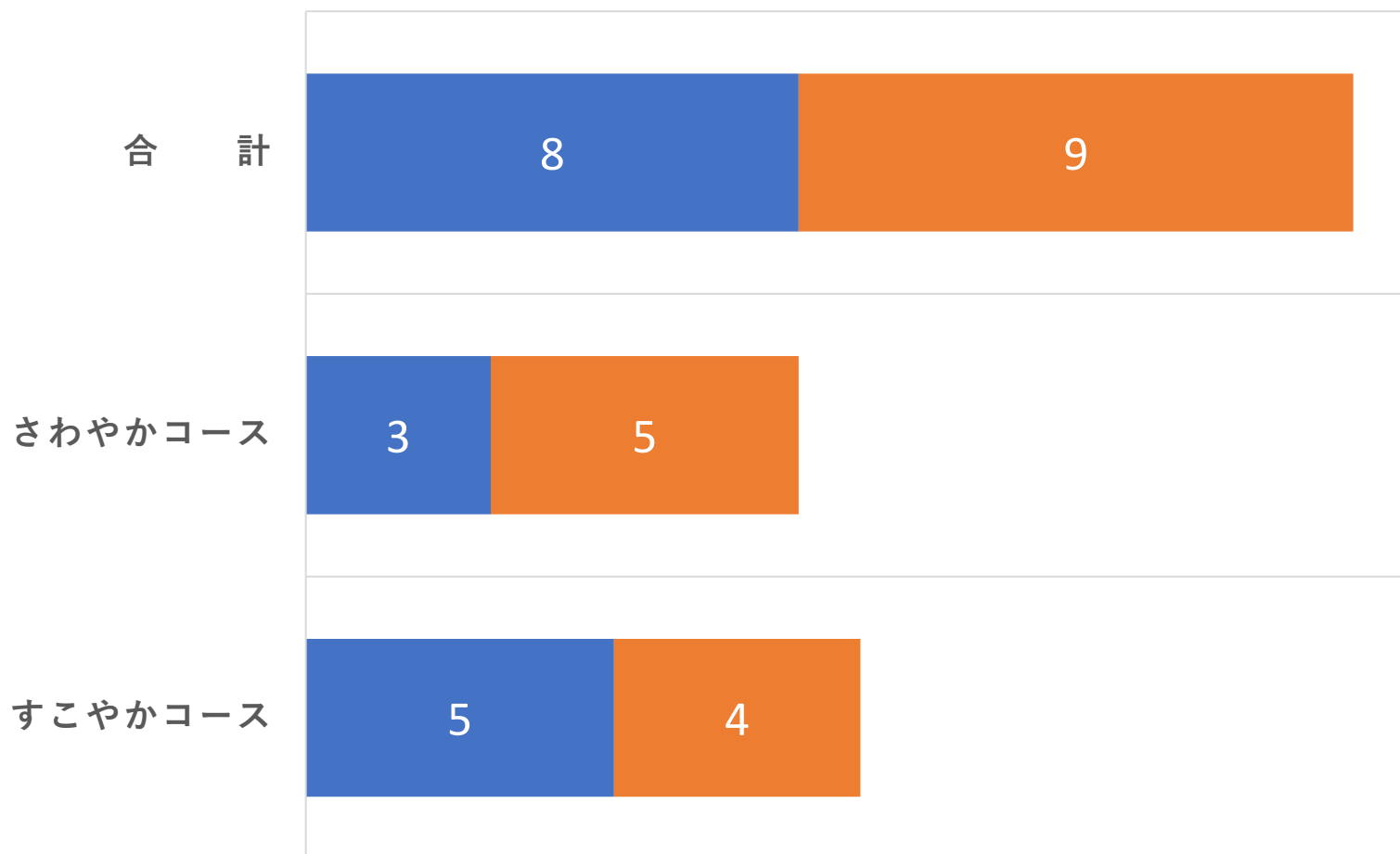
修了証・認定証の授与



並木副理事長から
「この体験を活かしてください」

参加人数

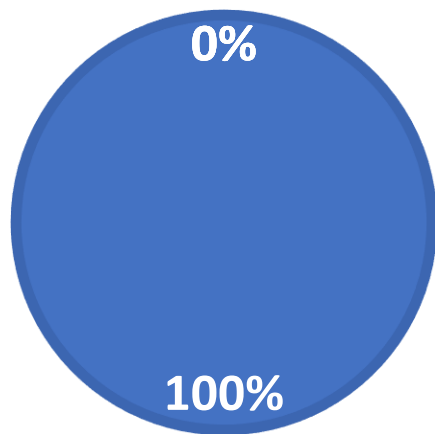
■ 受講者 ■ スタッフ



JYHL第2回青少年健康力育成フォーラム ライフスキル・ワークショップ アンケート結果

総合評価

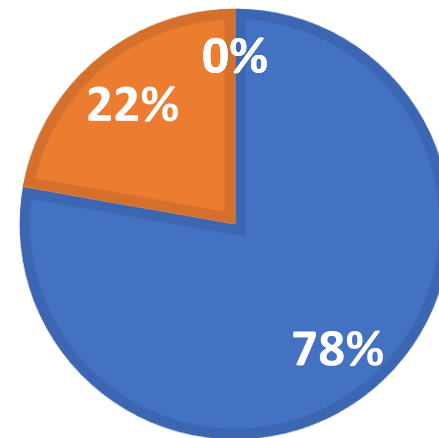
- 概ね満足
- やや満足
- どちらとも言えない
- やや不満
- 不満



概ね満足 = 100%

ライフスキルへの興味関心

- かなりある
- 少しある
- どちらとも言えない
- あまりない
- ない



かなりある + 少しある = 100%

ワークショップ（さわやかコース）

・自分のコラージュ作りが楽しかったことと、将来の自分を考えることができた。自分の家族への声かけ、生かし方についてヒントをいただいた。

・教育関係者の方が多く、普段こんなことを考えているのだと思うことが多々あった。

・ワークショップは面白かった。

・日々の授業の中で活かせる取組が体験できた。子ども達だけでなく、大人にもライフスキルが生きるようにしたい。

・自分の中にまた一つ知識が増えた。

・自分の職業にも関係してくるものだと感じ、是非実践していきたい。

・「ライフスキルは、一回、一日にしてならず」日々の指導や大人・親が見せる姿から見て知ってやって体験して学んでいくものだと思った。

・スキルをイズムに組み込めるよう日々学んでいこうと思う。

ワークショップ（すこやかコース）

-
- ・自分のストレス度が分かって面白かった。
-
- ・広告分析は普段の仕事にも活かせそうです。
-
- ・普段関わることのないテーマ（いじめ、ストレス対処スキルなど）、毎回興味深い内容です。
-
- ・いじめが子供のせいにはばかりになっているという言葉聞いて、本当にそうだと感じました。これからもっと対策していくべきだと思います。

・ストレス対処では、普段ストレスだと思っていないことが意外とストレスになっていることが分かりました。

・広告分析では、各会社がどういう意図でCMつくっているのか凄く興味深かったです。とても楽しかったです。

・毎回楽しく参加させていただいています。ありがとうございます。これからもよろしく願いいたします。