

薬物乱用防止教室

主催：川口市立 芝東中学校

2020年12月3・4日

コロナ禍のため体育館で

1学年・2学年ごとの

薬物乱用防止教室でした。

薬物乱用防止教室



川口市立芝東中学校
R. 2. 12. 4

NPO法人
青少年健康力サポートラボ・J
副理事長 並木茂夫

薬物依存者のイメージ

意志が弱い
ダメな人

楽しい事だけ
快楽主義者

怖い人(暴力)
反社会的組織の人

知識が無い人



普通の人
は
やらない！

最近テレビに出るけど大丈夫なのかな？

裁判で刑を猶予3年の判決
我慢すれば治るのか？
ダメダメて言うけど大丈夫じゃない？

罪にもなるが

病 気

病気完治はかなり難しい
回復はゼロで無い！依存症は治るの？

覚せい剤犯罪の2回目率_{H28.3}

	30~39歳	40~49歳	50歳以上
平成27年	57.9	72.2	83.1

警察庁刑事局：平成27年の薬物・銃器情勢確定値

○覚せい剤使用経験者の87%は30歳前に使用経験あり
若年からの薬物使用は依存の危険性大

○40歳以降に初めて覚せい剤を使用した者3%

尾崎茂ら：平成20年度厚生科学研究補助金研究報告書2009

中学校学習指導要領保健体育

令和3年完全実施(小6、中2年)

(工)喫煙、飲酒、薬物乱用と健康

- 心身に様々な影響

- 健康を損なう原因

- 個人の心理状態や

人間関係、社会環境が影響



中間まとめ

薬物依存 誰がなっても 不思議ではない？

中学生らしく 心も 体も 鍛えよう！

でも？心はどうやって鍛えるの！筋肉なら！

その為には多くの 体験、経験が大切に！

子どもは宝、大切な宝物 だから厳しくなる

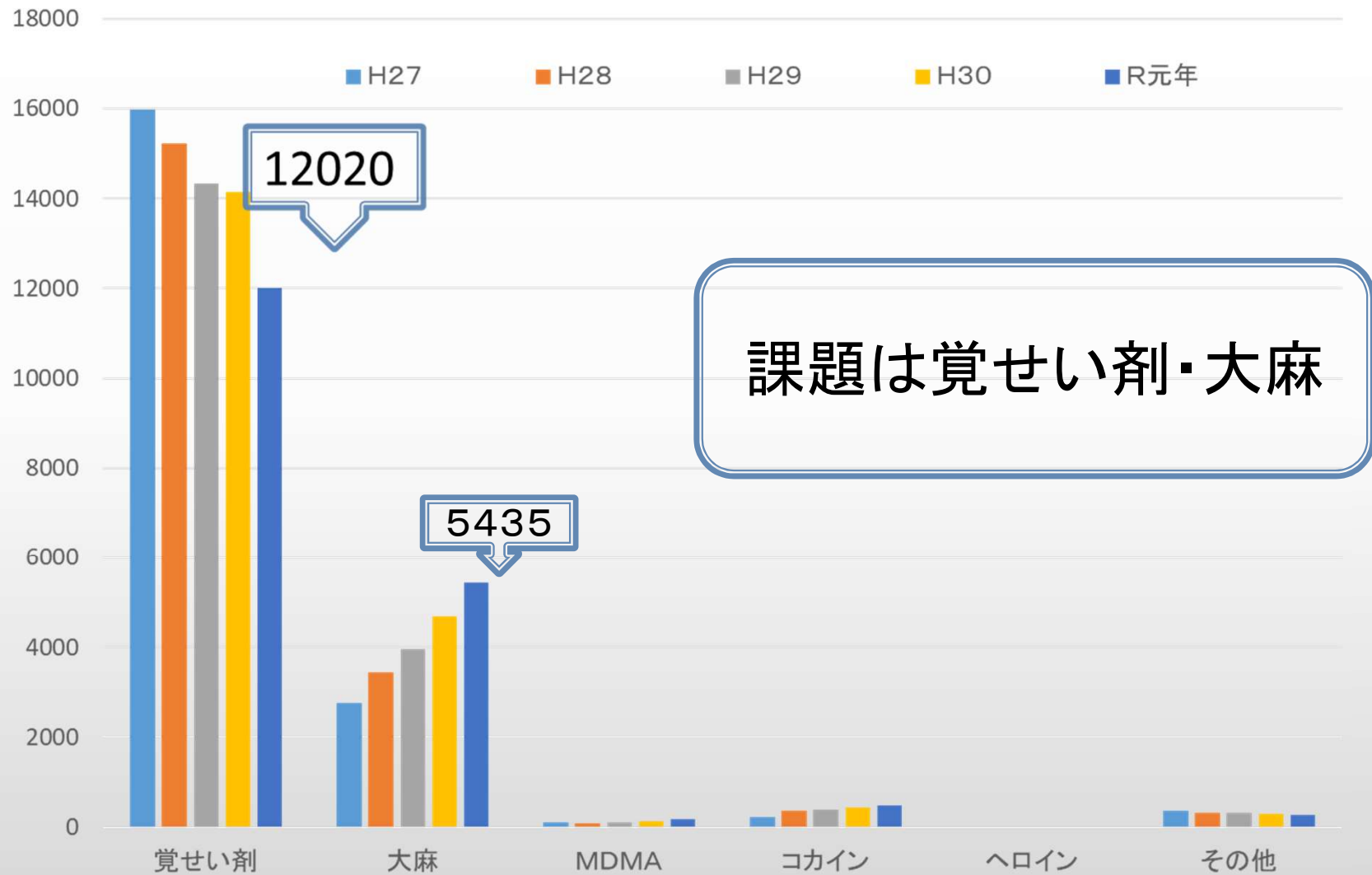
生徒会 委員会活動 学級会活動

部活 ボランティア活動

学習（成績は関係無く）

一流の
中学生

薬物事犯別検挙件数直近5年



日本で最も流行している薬物は

危険 ~~×~~ ハッグ

覚せい剤

大麻

有 ~~×~~ 溶剤

向精神薬

様々な
病気を
治す薬

クスリは医
者の指示

法律上の分類

麻薬：ヘロイン、モルヒネ（ケシ原料）
コカイン、MDMA、LSD

覚せい剤

大麻：大麻草、マリファナ、ハシツシ

毒物劇物：有機溶剤 シンナー、トルエン

乱用薬物問題の3ポイント

乱用→社会的許容から逸脱した方法で自己使用

依存

- ①精神依存～渴望・ネット依存コントロール
- ②身体依存～切れると症状

中毒→

- ①慢性～依存から幻覚・妄想
- ②急性～一気飲み

未成年における薬物乱用防止のターゲット

	覚醒剤	大麻	麻薬	シンナー
未成年者 全体	97 (100%)	609 (5) (100%)	37	1 (13.949人)
中学生	3 (0.1%)	6 (0) (0.0%)	1	
高校生	10 (10.3%)	109 (10) (17.9%)	8	
大学生等	5 (0.139%)	59 (1) (1.0%)	4	
有職少年	39 (40.2%)	328 (29) (54.0%)	10	1
無職少年	40 (41.2%)	107 (18) (17.6%)	14	

少年非行等の概要(令和1年)(警察庁)

提供:元文部科学省北垣調査官

乱用される薬物

俗称で呼ばれる

麻薬

(あへん・モルヒネ等)

覚せい剤

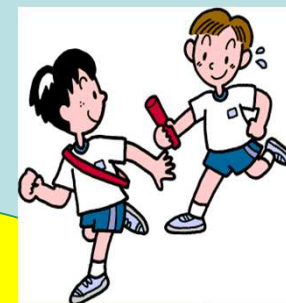
MDMA・LSD

大麻

(マリファナ)

有機溶剤

(シンナー)



喫煙・飲酒が第一走者で

大麻等は、リレーの第二走者？

コミュニケーションタイプ

人間関係を壊さずに、
上手に気持ちを伝える

しっかり
断ろうと
している

声の大きさや
調子

相手の方を
向いて
話す

~~けんか型~~

~~弱気型~~

はっきり型

自己主張的コミュニケーション
(はっきり型) で断ろう！

人の行動は・・・

他人からの圧力により
行動が変わり得る

そんな経験ありますか？



埼玉県さいたま浦和区
常盤6-4-12
TEL 048-823-3460

全国59団体95施設
20年1月現在

埼玉県立精神保健福祉センター

精神障害者に関する相談業務・社会復帰施設の運営・啓発事業の実施・精神科救急情報センターの運営などを行っています。

所在地

〒362-0806
北足立郡伊奈町小室818-2

全国69箇所

まとめ

- ① 薬物乱用の害 知識は絶対必要
- ② 喫煙、飲酒はゲートウェイドラッグ(入門薬物)
- ④ 心のトレーニング 心が体験する
- ⑤ 中学を卒業したら3年間続ける
高校中退✖ 止めても他の学校へ
- ⑥ 薬物依存は病気 [依存]を治す薬は？
回復はかなり困難 1回から

一番信頼出来る大人に相談する

