

今、学校に求められる性教育 (性に関する指導)



令和2年10月25日(日)
WEB開催
性の健康カウンセラー
養成講座

NPO法人青少年健康力サポートラボ・ジャパン
設立代表 並木茂夫

小学校体育の内容及び取扱い等

学習指導要領29年告示解説

小学校 第4学年

ア 体の発育・発達について理解すること

(ア) 年齢に伴う体の変化と個人差

(イ) 思春期の体の変化

- ・体つきの変化

- ・初経、精通など

- ・異性への関心の芽生え

(ウ) 体をよりよく発育・発達させるための生活

(一部要約)

中学校体育の内容及び取扱い等

学習指導要領29年告示解説

中学校 第3学年

ア 健康な生活と疾病の予防について理解を深めること。

(オ) 感染症の予防

他教科・領域

① エイズ及び性感染症の予防

エイズ及び性感染症の増加・疾病の概念、感染経路の理解・感染リスク軽減・効果的予防法、例えばエイズの病原体はヒト免疫不全ウイルス(HIV)⇒感染経路は性的接触、予防には性的接触をしない。コンドームを使うなどが有効であることにも振れるようにする。保護者の理解を得ることなどに配慮することが大切である。(一部要約)

「性と心」

ライフスキルの指導を基盤として



グループの中で発表会



「性感染症の予防」

性的感染！りん菌感染症

進行すると→子宮内膜炎、卵管炎、性感染症

性感染症とは...
性的接触により感染する病気のことです。性感染症の中には、12-13歳の子供が現れやすくなっています。感染をせしめやすくなっています。このことが、性感染症の増加の原因の一つになっています。

病名 淋菌
病原体 リン菌
潜伏期 2-9日
症状 男性 淋病、尿道炎
女性 淋病、尿道炎
治療 抗生物質の内服
備考 不妊の原因になります。

りん菌感染症
これは、性器クラミジア感染の次に多いとされています。男性では、尿には濁り、女性では、症状が軽く、進行するまでわからないことが多いです。りん菌感染症は、免疫がアタマで何度か感染することがあります。

3年 3組 30番 氏名 松下弥生

エイズについて

エイズとは、HIVウイルスによって引き起こされる感染症です。HIVウイルスは、免疫細胞を破壊し、免疫機能を低下させます。最終的には、免疫機能が完全に壊れ、様々な感染症やがんを引き起こすようになります。

主な感染経路は？
①性的接触による感染
②血液による感染
③母子感染

性感染症の予防は？
①安全性行為
②避妊具の使用
③定期的な検診
④パートナーの感染状態の確認

この中で最も怖いのは、HIVウイルスです。HIVウイルスは、免疫細胞を破壊し、免疫機能を低下させます。最終的には、免疫機能が完全に壊れ、様々な感染症やがんを引き起こすようになります。

3年 3組 30番 氏名 松岡 香穂

エイズ

エイズとは、HIVウイルスによって引き起こされる感染症です。HIVウイルスは、免疫細胞を破壊し、免疫機能を低下させます。最終的には、免疫機能が完全に壊れ、様々な感染症やがんを引き起こすようになります。

エイズを予防するには、安全性行為や避妊具の使用が重要です。また、定期的な検診を受けることも大切です。

エイズを予防するには、安全性行為や避妊具の使用が重要です。また、定期的な検診を受けることも大切です。

3年 3組 31番 氏名 水井 真由

淋菌

淋菌は、性器クラミジア感染の原因となる細菌です。感染すると、尿道や膣に炎症を引き起こし、痛みや分泌物を伴うようになります。

淋菌の予防には、安全性行為や避妊具の使用が重要です。また、定期的な検診を受けることも大切です。

3年 3組 12番 氏名 田中 健吾

HIV

エイズとはHIV(ヒト免疫ウイルス)に感染して起こる病気で感染すると身体を病気が守る免疫系が破壊されて、身体の抵抗力が低下し様々な感染症や悪性腫瘍にかかっています。潜伏期は5年~10年で30。主な症状は...

感染 感染初期にはなぜに似た症状が出る場合があるが多くの場合10年位症状がない。
●他人に感染させる可能性がある。
●感染しているかどうかは検査をしなければわからない。
●無症状の状態が続いた後、急激な体重減少、著しい発汗などの症状が出る。
●病気が進行すると免疫機能が低下し健康なときにはわからないような様々な悪性腫瘍にかかっている。

3年 3組 29番 氏名 寺本 綾美

性器クラミジアについて

病名...性器クラミジア感染症
病原体...クラミジア・トラコモナス
潜伏期...1~3週間

症状
●女性 約2割におりもの増加や下腹部痛、症状が出ないことも多い。
●男性 約半数に排尿時痛、排尿後一層より膿が出る。
●症状が慢性化する。
●不妊や髄膜炎、関節炎、前立腺炎、副鼻腔炎などを起こす。

治療
抗生物質が有効だが近年耐性菌が増加している。

3年 3組 14番 氏名 富島 正徳

エイズについて!!!!

エイズはHIVウイルスの感染による。進行するとHIVは免疫細胞を破壊し、免疫機能を低下させ、様々な感染症やがんを引き起こすようになります。

エイズを予防するには、安全性行為や避妊具の使用が重要です。また、定期的な検診を受けることも大切です。

ストップ。ザ。エイズ!!

3年 3組 31番 氏名 水井 真由

性器クラミジア感染症

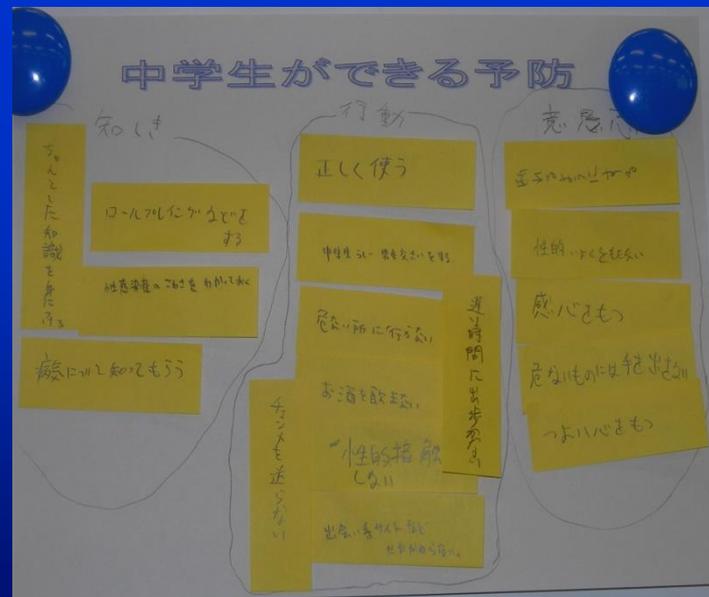
病原体...クラミジア・トラコモナス
潜伏期...1~3週間
症状...女性...おりもの増加など
男性...排尿痛など
治療...抗生物質の内服
近年耐性菌(薬物が効かなくなっている)が増加している。

不妊の原因にもなり、最近若者の間で増加している。

3年 3組 12番 氏名 田中 健吾

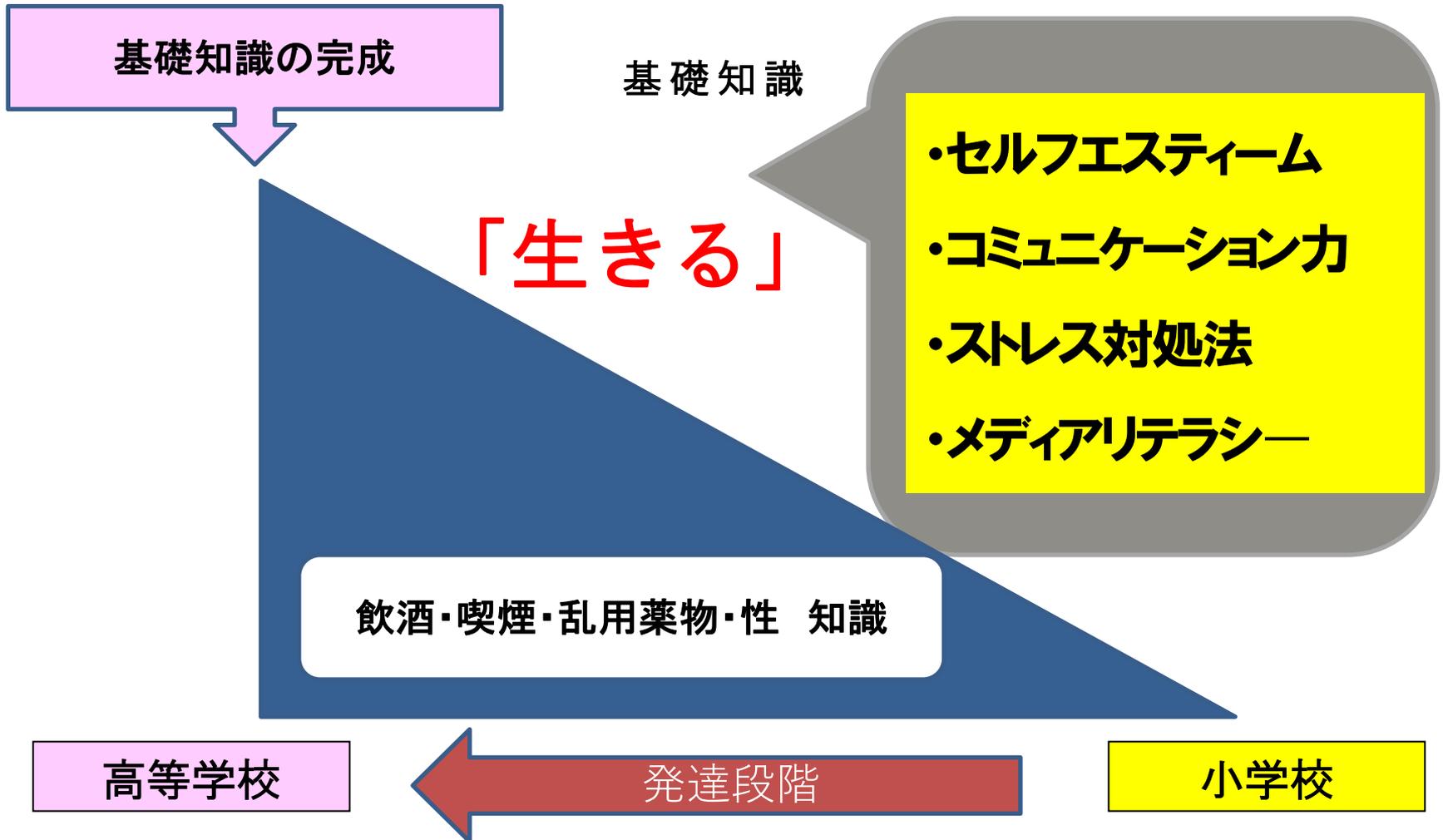
3年保健体育 性感染症の予防

「性感染症の予防」



青少年の危険行動を抑止基本概念

文部科学省調査官資料参照H23年2月



人間力

学力に
影響

行動に結びつく学び
自尊感情を育む学び

心の能力
【心は変わる】

心の免疫
づくり

ライフスキル

学習で

エピソード

知識は絶対条件だが

コミュニケーションタイプ

人間関係を壊さずに、
上手に気持ちを伝える

しっかり
断ろうと
している

声の大きさや
調子

相手の方を
向いて
話す

~~けんか型~~

~~弱気型~~

はっきり型

自己主張的コミュニケーション
(はっきり型) で断ろう！



2年生

163万とできるケイブスが好

異性からの誘い <パターンA>

異性からの誘い <パターンB>

2月17日(金)
日産坂の
池田

手袋室	教科
1	
2	
3	
4	
5	
6	

ロールプレイング チェックリスト

項目	達成
挨拶	●
名前	●
自己紹介	●
相手の名前を呼ぶ	●
相手の話を聴く	●
相手の話を返す	●
相手の話を繰り返す	●
相手の話を要約する	●
相手の話を質問する	●
相手の話を共有する	●
相手の話を評価する	●
相手の話を感謝する	●
相手の話を励ます	●
相手の話を応援する	●
相手の話をサポートする	●
相手の話を尊重する	●
相手の話を理解する	●
相手の話を共有する	●
相手の話を評価する	●
相手の話を感謝する	●
相手の話を励ます	●
相手の話を応援する	●
相手の話をサポートする	●
相手の話を尊重する	●
相手の話を理解する	●

ロールプレイング

項目	達成
挨拶	●
名前	●
自己紹介	●
相手の名前を呼ぶ	●
相手の話を聴く	●
相手の話を返す	●
相手の話を繰り返す	●
相手の話を要約する	●
相手の話を質問する	●
相手の話を共有する	●
相手の話を評価する	●
相手の話を感謝する	●
相手の話を励ます	●
相手の話を応援する	●
相手の話をサポートする	●
相手の話を尊重する	●
相手の話を理解する	●

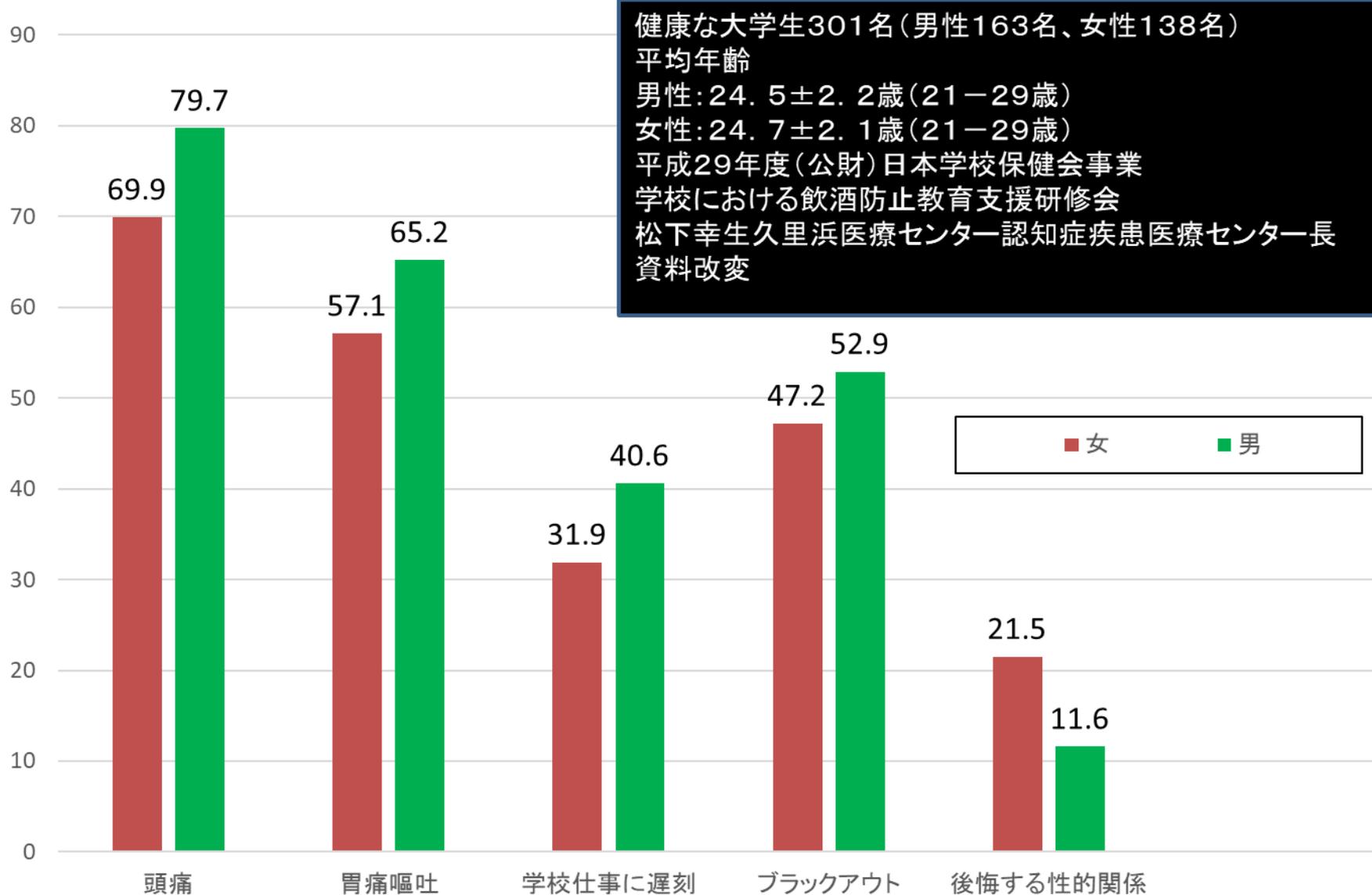
総合的な学習の時間
「異性からの誘いに対処する」

思春期の子ども
の
**希薄な人間関係
規範意識の低下
低いセルフエス
テーム**

**性の逸脱行動
危険行動**

性情報等の氾濫

二日酔いや後悔した経験



広告分析



～お酒の広告について考える～

これから必要な考え

1. 知識学習⇒絶対条件
2. 心理社会能力⇒セルフエスティーム
(ライフスキル) 意思決定スキル等
3. 性的課題にリスクの高い子への対応
SOSを出しやすい環境⇒誰に相談？
今度誘われたらどうすれば良いかの視点
- 4 産婦人科医を学校へ

まとめ

自尊感情を基盤に生きる力を

学んだ知識を活用できる→

→心の能力を育成

普通の子が普通に

頑張れる 力を育む！

本当の力は→ 行動変容