



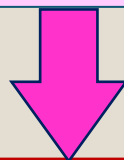
メディアと上手に付き合おう  
～よりよい意志決定・行動選択をしよう～

川口市立前川東小学校 岩澤 奈々子



## <アンケートや実験結果から>

### ● 携帯電話・スマートフォンは…



- ・調べ物をする
- ・時計（目覚まし、アラーム）
- ・息抜き（音楽を聞く、ゲームをする）
- ・コミュニケーションツール

**生活必需品！**

切っても  
切れない  
関係



- コミュニケーションツール

メッセージアプリ（LINE等）やSNS、ゲーム等



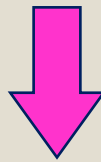
ここで終わりにしよう という  
**「意志決定」**



相手がいるからこそ、特に難しい



● 毎日、たくさんの「意志決定」



それをもとに、「行動」している

- △ 結果をよく考えず、失敗する
- △ 上手に決定できず、不安になる





- これから行う活動のねらい

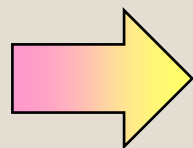
「意志決定のステップ」を学び、  
(生涯にわたって) よりよい選択  
ができる力を身につけよう。



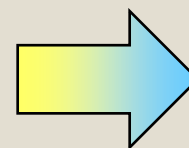


## ● 意志決定のステップ

止まって!  
STOP



考えて!  
THINK



決めよう!  
GO



決めなければならない問題は何か?



どれがいいか、選択肢をたくさんあげてみよう。



選択肢の中でどの方法が一番いいか決めよう。



● 実際に「意志決定のステップ」を練習してみよう。

あなたはどんな意志決定をする？

今、中学校2年生。2日後には期末テストだ。前回のテストが最悪の出来だったので、今回頑張らないと大変なことになってしまう。

帰りかけ、仲の良い友達AとBが駆け寄ってきた。クラスも部活動も一緒に、時々オンラインゲームを一緒にする仲間だ。

A：「ねえ。今日の夜9時から〇〇ゲームで遊ぼうよ。1時間だけ。」

B：「3人でやろうよ。〇〇ゲームで待ってるね。じゃあ、先に帰るから。」

二人は、笑いながら走って行ってしまった。残された自分。さて、どうしよう...



## ● 中学生の意志決定に影響を与えるもの

友達との関係

成績

正しい情報  
・知識



自己コントロール  
(ゲーム・学習)

コミュニケーション  
能力

ゲーム依存症